

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 18 марта 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 41 г, Количество порций: 44				1,804
Яйца куриные (шт.)	40,504	1,02	40	45
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ, 205 г, Количество порций: 44				9,02
Сахар песок	3	3	0,132	0,132
Молоко пастер. 2,5% жирности	124,318	124,3	5,47	5,47
Масло сладко-сливочное несоленое	3,841	3,8	0,169	0,169
Крупа пшеничная полтавская	26,4	26,7	1,162	1,175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 207 г, Количество порций: 44				9,108
Сахар песок	7	7	0,308	0,308
Молоко пастер. 2,5% жирности	155,432	155,4	6,839	6,839
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,066	0,066
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 45 г, Количество порций: 44				1,98
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	45,455	45,5	2	2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 44				0,308
Масло сладко-сливочное несоленое	6,727	6,7	0,296	0,296
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 171 г, Количество порций: 44				7,524
Сок фруктовый в ассортименте	171,114	171,1	7,529	7,529
Обед				
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 47 г, Количество порций: 44				2,068
Горошек зеленый консервы	39,237	60,4	1,726	2,656
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 209 г, Количество порций: 44				9,196
Соль	3,75	3,8	0,165	0,165
Масло подсолнечное рафинированное	2,273	2,3	0,1	0,1
Картофель	80,01	133,3	3,52	5,867
Лук репчатый	9	10	0,396	0,44
Морковь красная	8	10	0,352	0,44
Консервы говядина тушеная	43,591	43,6	1,918	1,918
Масло сладко-сливочное несоленое	0,955	1	0,042	0,042
РИС РАССЫПЧАТЫЙ, 130 г, Количество порций: 44				5,72
Крупа рисовая	45	45	1,98	1,98
Масло сладко-сливочное несоленое	3,841	3,8	0,169	0,169
РЫБА С ОВОЩАМИ, 100 г, Количество порций: 44				4,4
Рыба минтай	100,253	118	4,411	5,19
Морковь красная	8,76	11	0,385	0,482
Лук репчатый	7,2	8	0,317	0,352
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 157 г, Количество порций: 44				6,908
Сахар песок	7	7	0,308	0,308
Сухофрукты (смесь)	11,364	11,4	0,5	0,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 44				1,672
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,672	1,672
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 66 г, Количество порций: 44				2,904

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	50	50	2,2	2,2
Сахар песок	1,5	1,5	0,066	0,066
Масло сладко-сливочное несоленое	1,25	1,3	0,055	0,055
Масло подсолнечное рафинированое	3,795	3,8	0,167	0,167
Яйца куриные (шт.)	1,691	0,04	2	1,881
Дрожжи	0,909	0,9	0,04	0,04
Молоко пастер. 2,5% жирности	41,432	41,4	1,823	1,823
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 44				8,8
Чай черный байховый	0,455	0,5	0,02	0,02
Сахар песок	7	7	0,308	0,308